

# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

*ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА*

## ГОРКИ



## ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества.

Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города. Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой. Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики».

Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется как источник информации о показателях здоровья жителей аг. Горки, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья. В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «аг. Горки – здоровый агрогородок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.

Здоровый агрогородок – это модель новых отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и среды обитания агрогородка. В результате формируется и улучшается физическая и социальная среда таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении качества жизни.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

## О ПРОЕКТЕ «ГОРКИ – ЗДОРОВЫЙ АГРОГОРОДОК»

С целью ещё большего вовлечения всех категорий населения в здоровый образ жизни, усиления компонента межведомственного взаимодействия по данному вопросу по инициативе санслужбы района была принята Программа Старые Дороги – здоровый город, Решением РИК от 05.11.2024 г. № 1311 был утверждён Комплексный план мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Старые Дороги - здоровый город» на 2025-2026 гг..

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии агрогородка и его жителей, для продвижения Целей устойчивого развития (сбалансированности всех трех компонентов устойчивого развития - экономического, социального и экологического) решением Языльского сельского исполнительного комитета от 28.03.2025 г. № 38 внесены изменения в Комплексный план мероприятий по реализации профилактического проекта «Языль – здоровый агрогородок» на 2022-2025 годы. План мероприятий по реализации профилактического проекта предусматривает реализацию государственных и территориальных программ, планов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний населения, оздоровление среды обитания человека и условий его жизнедеятельности; формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремление к сознательному отказу от саморазрушающего поведения. Учитывая актуальность проблемы, в процесс формирования здорового образа жизни будут вовлечены все организации, общественные объединения и органы власти, которые разработают и реализуют правовые и экономические механизмы обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Языльским сельским исполнительным комитетом утвержден состав межведомственного совета по реализации профилактического проекта. Общее руководство осуществляет председателя сельского исполнительного комитета. В состав совета входят представители районного центра гигиены и эпидемиологии, учреждений здравоохранения.

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения агрогородка, живущего по принципам здорового образа жизни, с целью реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

## ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АГРОГОРОДКА КАВАЛИЧИ

Агрогородок Горки расположен в Стародорожском районе Минской области и входит в состав Языльского сельсовета. Это сельское поселение с развитой социальной инфраструктурой и сельскохозяйственной направленностью, окружённое пашнями и лесами, как и большинство агрогородков данного района.

В Горках проживает небольшое население, с элементами социальной инфраструктуры, необходимыми для сельской жизни: жилыми домами, магазинами, учреждениями образования и культуры, а также сельхозпредприятиями. Агрогородок имеет удобное транспортное сообщение с другими населёнными пунктами района, что обеспечивает локальную доступность услуг и торговли.

Горки находятся примерно в 17 км от районного центра Старые Дороги, что обеспечивает хорошее транспортное сообщение с административным центром региона. Территория агрогородка отличается природной красотой, соседством с лесами и сельскохозяйственными угодьями, что создаёт характерный сельский облик и условия для ведения традиционного сельскохозяйственного производства.

В агрогородке есть основные объекты социальной сферы, необходимые для местных жителей: жилые дома, учреждения образования и культуры, элементы медицинского обслуживания. Территориально он имеет удобное расположение с транспортными связями внутри района и к соседним населённым пунктам.

## ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Она складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

### Атмосферный воздух

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в агрогородке Горки являются как стационарные источники (котельные и т.д.), так и передвижные источники (автомобильный транспорт).

С целью снижения загрязнения атмосферного воздуха котельные отапливаются природным газом, а также рассматривается возможность модернизации оборудования.

Сельисполкомом и районный ЦГЭ инициирует проведение акции «День без автомобиля» в агрогородке Горки, в которой автомобилистам предлагается отказаться от использования транспортных средств, потребляющих топливо.

### Качество питьевой воды.

Доступная вода, качественная и безопасная с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Основной проблемой качества воды в агрогородке Горки является повышенное содержание железа. В 2023 году в агрогородке была введена станция обезжелезивания воды.

В агрогородке водоснабжение населения осуществляется из подземных водоисточников. Контроль качества воды осуществляется на постоянной основе КУП «Слуцкводоканал» по разработанной программе производственного контроля качества воды систем централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения.

## АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАЗОВОГО ПЕРЕЧНЯ КРИТЕРИЕВ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЫЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»

За время реализации профилактического проекта «Горки – здоровый агрогодок» проведен анализ основных показателей Базового перечня позволяет специалистам и организациям, участвующим в реализации профилактического проекта, выбрать основные направления для достижения ЦУР и улучшения показателей качества жизни населения агрогородка Горки.

### Демографические показатели за 2020-2024 гг.

Численность населения уменьшилась (в 2020 – 441 чел., в 2021 г. – 417 чел., 2022 – 441; 2023 – 398; в 2024 г. – 390 чел.). Тенденция рождаемости в рассматриваемом периоде демонстрирует снижение.

Уровень смертности населения преобладает над рождаемостью. Основными причинами смертности в 2024 году явились болезни системы кровообращения (62,6 % от общего количества умерших или 200 случаев), новообразования (14,4 % или 46 случаев), старость (7,2% или 23 случая) смертность от внешних причин (17,0 % или 55 случаев), болезней органов дыхания (2,6 %), пищеварения (1,3 %). Естественный прирост населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как отрицательный. В целях снижения заболеваемости и смертности от предотвратимых факторов риска (табакокурения, злоупотребления алкоголем, гиподинамии, несбалансированного питания и др.) приоритетной задачей для Центра остаётся работа по усилению межведомственного взаимодействия по формированию здорового образа жизни у населения района.



Анализ медико-демографических показателей показывает, что в 2024 году в Стародорожском районе отмечается рост общего коэффициента смертности до 16,6, тогда как в 2023 году данный показатель составил 14,6.

Коэффициент смертности трудоспособного населения остался на прежнем уровне 7,6.

Коэффициент младенческой смертности по Стародорожскому району за 2024 год составил 19,4 (в 2023 – 0).

Охват диспансеризацией населения в возрасте 0-17, 18-39, 40 лет и старше.

Диспансеризация позволяет оценить состояние здоровья и, если необходимо, своевременно принять меры по его сохранению.

Также благодаря диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии, когда пациент ещё не замечает симптомов. Все обследования нацелены на профилактику хронических неинфекционных заболеваний. В первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов дыхания и новообразований, так как именно они — лидеры среди причин смертности и инвалидизации населения.

По данным УЗ «Стародорожская ЦРБ» охват диспансеризацией населения Стародорожского района в 2024 году составил: в возрасте 0-17 – 100%, 18-39 лет – 100%, 40 лет и старше 89%.

#### Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Стародорожском районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы, не превышавший 1 процента от экономически активного населения.

### **Инфекционная и паразитарная заболеваемость**

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории агрогородка Горки характеризуется как относительно стабильная.

В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на кишечные инфекции. При проведении анализа заболеваемости по острым кишечным инфекциям (далее - ОКИ) населения Стародорожского района за 2024 год установлено, что показатель заболеваемости по сумме ОКИ составил 161,86 на 100 тысяч населения.

На территории агрогородка Горки ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями, дизентерией, псевдотуберкулёзом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллёзом, ВИЧ-инфекцией и др.

На спорадическом уровне в этот период не регистрировались случаи туберкулеза, энтеробиоза, микроспории, ветряной оспы и педикулеза.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.



Случаев бешенства среди населения и животных на территории агрогородка в период 2022-2025 году не зарегистрировано. За антирабической помощью в организации здравоохранения по поводу контакта с животными жители агрогородка не обращались.

### Питание и здоровье

Основными причинами смертности трудоспособного населения являются сердечно-сосудистые, онкологические заболевания, травмы и отравления.

Причинами развития многих заболеваний являются: изменившийся образ жизни населения, распространенность злоупотребления алкоголем, широкое распространение табакокурения, неправильное питание, психоэмоциональное перенапряжение, гиподинамия. Чтобы остановить имеющиеся неблагоприятные тенденции, необходимо дальнейшее развитие не только эффективной и доступной медицинской помощи, но и действенной профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на сохранение здоровья, как высшей ценности.

Питание жителей агрогородка, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.



Среди отдельных групп населения агрогородка существует вероятность различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолиевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка.

Повседневные продукты питания жители агрогородка приобретают в магазине «Родны кут» Любанского райпо; ИП Аветян Л.Г., магазин "Продукты"; Кафе "Пралеска" ОАО "Арэса-агро", на базе которого осуществляется питание механизаторов.

Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

Постоянно создаются должные условия для приема пищи в полевых условиях, в 2024 году, например, работники на транспорте были обеспечены минеральной водой местного производства.

## ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

### Горковский ФАП

Радиус обслуживания Каваличского ФАП составляет примерно 5 км, число обслуживаемых населенных пунктов – 4.

Имеется пункт розничной реализации лекарственных средств.

Горковский ФАП оснащен необходимым медицинским оборудованием и обеспечена мягким и твердым инвентарем в достаточном количестве.

На базе Горковского ФАП и в дома пожилых пациентов осуществляется выезд лаборанта для забора ОАК, ОАМ, БАК и др. показателей для раннего выявления различных патологий организма.



На базе ФАПа работает 2 школы здоровья: «Школа АГ», «Школа сахарного диабета» Больше внимание уделяется профилактической работе по повышению личной ответственности населения за собственное здоровье. В ЦРБ разработан и утвержден перспективный план график мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения. В ходе лекций, бесед, индивидуальных консультирований с населением проводится работа в защиту жизни и семейных ценностей.

Беременные и кормящие женщины аг.Горки находятся под наблюдением работников амбулатории, выдаются памятки; рекомендовано использование бутилированной питьевой воды в случае наличия децентрализованного водоснабжения.

На базе Горковского ФАП проводятся акции с участием выездных информационно-консультативных групп в рамках реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленной на профилактику болезней системы кровообращения и предупреждение возникновения и раннее выявление злокачественных новообразований. В ходе акции проводятся: информационно-образовательные работы с населением агрогородка Горки по профилактике поведенческих факторов риска, влияющих на возникновение заболевания (определение индекса массы тела, обучение навыкам измерения артериального давления, тесту «лицо-рука-речь», диагностика уровня эмоционального состояния, анкетирования с целью выявления риска сердечно-сосудистых заболеваний, распространение информационных материалов); консультации населения специалистами (кардиологом, неврологом, онкологом); направление областными специалистами нуждающихся участников акции на дообследование к узкопрофильным специалистам, для оказания специализированной медицинской помощи.

Обеспечено ограничение продажи алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли в день проведения торжественных мероприятий, посвященных окончанию учебного года, в день проведения выпускного вечера в учреждении общего среднего образования с запретом реализации в эти дни алкогольных напитков.

Население предпенсионного возраста, пожилые люди аг.Горки активно информируются о принципах ведения здорового образа жизни, профилактике

заболеваний, раздаются тематические брошюры.

Во всех хозяйствах района проводились мероприятия по созданию благоприятных условий труда для работников сельского хозяйства. Так, во всех обследованных ремонтно-механических мастерских обеспечено бесперебойное водоснабжение за счёт централизованных водопроводов, функционируют все душевые на РММ. Работники села, работающие во вредных условиях труда, ежегодно проходят обязательные медицинские осмотры, профессиональная заболеваемость в 2024 году не зарегистрирована, так же, как и случаи пищевых отравлений работников, занятых на полях.

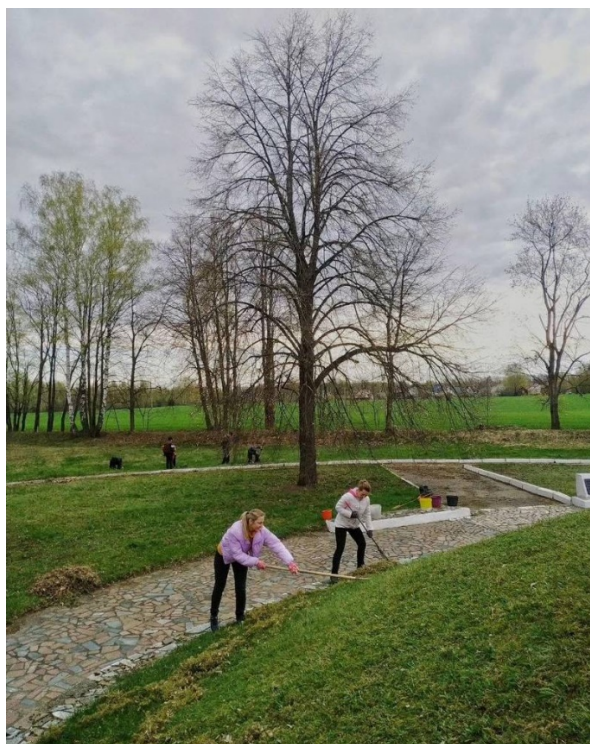
## ОБРАЗОВАНИЕ

Учреждения образования на территории агрогородка Горки – это ГУО «Горковская средняя школа Стародорожского района».

В школе обеспечено проведение республиканских, областных, районных информационных кампаний по вопросам здорового образа жизни. Для привлечения внимания педагогов, учащихся и их родителей к проблемным аспектам здорового образа жизни проводятся тематические мероприятия (классные и информационные часы, общешкольные и классные родительские собрания, круглые столы, акции и пр.), пропагандирующие преимущества здорового образа жизни.



В оздоровительных лагерях на базе школы организуются мероприятия, направленные на профилактику вредных привычек, формирование здорового образа жизни: тематические конкурсы, встречи, викторины, спортивные праздники, подвижные игры и т.д.



В соответствии с Комплексным планом мероприятий по реализации государственного профилактического проекта на протяжении 2024 года были реализованы следующие проекты: «Школа - территория здоровья» (в учреждениях общего среднего образования) в рамках проекта организуется досуг детей и молодёжи, функционируют спортивные залы и площадки учреждений образования; на территории Стародорожского района популярны такие виды спорта, как: мини-футбол, хоккей, воркаут, теннис и многие другие. «Равный обучает равного» -- в 11 учреждениях образования созданы волонтёрские отряды (115 учащихся), целью которых, является формирование ценностей в молодёжной культуре.





Организовано взаимодействие с исполнительно-распорядительными органами на районном уровне. Налажено межведомственное взаимодействие специалистов санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения, образования, учреждений спорта и туризма, культуры, с широким привлечением специалистов общественных организаций, представителей религиозных конфессий, средств массовой информации. Вопросы выполнения мероприятий по обеспечению демографической безопасности, ФЗОЖ Стародорожского района выносились на рассмотрение на заседания райисполкома. Решением Стародорожского райисполкома от 26 июля 2022 года № 863 «О мерах по реализации в 2022 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы в Стародорожском районе утвержден план мероприятий; в районе принято соответствующее решение. ГУ «Стародорожским районным центром гигиены и эпидемиологии» подготовлено 3 информации о ходе вакцинации против коронавирусной инфекции которые заслушивались на заседаниях медсовета при главном враче УЗ «Стародорожская ЦРБ», подготовлено 2 информации на райисполком «О выполнении Национального плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19».

### Условия труда

ОАО «Арэса-агро» - одно из ведущих сельских хозяйств Стародорожского района Минской области, которое специализируется на производстве молочно-мясной продукции, с развитой отраслью растениеводства. В растениеводстве хозяйство специализируется на выращивании зерновых и кормовых культур. В составе хозяйства три молочно-товарные фермы в аг. Горки и аг. Подоресье, ферма по выращиванию крупного рогатого скота в д.Добринка. По результатам работы

за 2020 год, чистая прибыль составила 328 тыс. руб, уровень рентабельности по конечному финансовому результату – 4,4 %. Нашими основными партнерами являются крупные предприятия Минской области: ОАО «Слуцкий сыродельный комбинат», ОАО «Слуцкий мясокомбинат», ОАО «Слуцкий КХП», Любанское РАЙПО, ООО «Александров».



Предприятие производит и реализует:

Зерновые культуры;  
Кормовые культуры;  
Молоко КРС;  
Мясо КРС.



Площадь сельскохозяйственных угодий составляет 7001 га, в том числе посевная площадь 5320 га. Валовой сбор зерна хозяйства в 2020 году составил 5932 тонн, при урожайности 25,3 ц/га, валовой сбор рапса составил 421 тонна при урожайности 16,0 ц/га. В прошлом году в ОАО «Арэса-агро» заготовлено 39,8 ц.к.ед. травянистых кормов на 1 условную голову скота. В

хозяйстве содержится 4666 голов КРС, из них 1805 голов дойного стада. В 2020 году валовой надой молока составил 8083 тонн, товарность 90 %. Реализовано молока сортом экстра 22,0 %. Ежегодно машинно-тракторный парк хозяйства пополняется новой современной техникой, в производство внедряются современные технологии, расширяется ассортимент продукции, география продаж.

## ПРИНЦИПЫ, НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные принципы реализации проекта и деятельности в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»:

- организационная подготовка и поддержка местных инициатив, содействующих формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее – инициативы ЗОЖ), на основе использования передового опыта;

- планирование профилактических мероприятий на основе данных о медико-демографической ситуации, социально-гигиенического и экологического состояния территории;

- интеграция мероприятий в рамках национальной сети с республиканскими и областными профилактическими программами и проектами.

Основные инициативы ЗОЖ:

- разработка, поддержка (поощрение) и реализация инициатив на территории агрогородка по наиболее актуальным темам с учетом медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации с вовлечением широких слоев населения;

- расширение доступности и увеличение посещаемости физкультурно-спортивных сооружений;

- создание инициативных групп по обучению формам двигательной активности;

- формирование у населения культуры здорового питания;

- последовательное внедрение современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях образования;

- внедрение новых форм коммуникации с населением для повышения культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни;

- проведение работы по оздоровлению рабочих мест;

- подготовка волонтеров и создание волонтерских клубов по ЗОЖ и другим вопросам;

- постановка вопросов, связанных с повышением ответственности субъектов социально-экономической деятельности за улучшение здоровья населения территории;

- партнерство с общественными организациями.

Инициативы ЗОЖ реализуются в различных формах:

праздники, акции и выставки здорового образа жизни, клубы здоровья и другое;

тренинги, круглые столы, лекции, слушания по конкретным медико-демографическим, социально-гигиеническим и экологическим проблемам поселка, в том числе с участием депутатов местных Советов и представителей общественных организаций;

анкетирование в фокус-группах населения и проведение социологических исследований.

Мероприятия в рамках реализации национальной сети отражаются в планах действий по профилактике заболеваний и ЗОЖ, в том числе как инструмент по достижению показателей целей устойчивого развития.

## ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта приводится по основным и дополнительным критериям группой управления.

Выбор критериев осуществляется из базового перечня критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» разработанного координационной группой управления проектом.

Ежегодно в Межведомственной комиссией по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий оцениваются результаты профилактического проекта «Горки – здоровый агрогородок» - успехи и проблемные вопросы по реализации проекта.

Анализ эффективности реализации государственного профилактического проекта «Горки – здоровый агрогородок» (далее - Проект) в соответствии с Базовым перечнем критериев эффективности реализации Проекта, утвержденным председателем координационной группы управления государственным профилактическим проектом «Здоровые города и поселки» А. А. Тарасенко от 28.05.2021 г.

В соответствии с Перечнем критериев эффективности реализации профилактического проекта «Горки – здоровый агрогородок», утвержденным Стародорожским районным исполнительным комитетом от 03.04.2025 г., определены целевые ориентиры оценки эффективности реализации Проекта в агрогородке Горки. В районе проводится работа по профилактике неинфекционных заболеваний, вызванных основными факторами риска (курение, злоупотребление алкоголем, нездоровое питание и недостаточная физическая активность), однако отмечается повышение первичной заболеваемости: показатель первичной заболеваемости всего населения в Стародорожском районе в 2025 году составил 822,79 на 1000 населения, что выше, чем в прошлом году (в 2024 году – 649 на 1000 населения).

Таким образом, целевыми ориентирами оценки эффективности реализации Проекта в агрогородке Горки являются: увеличение удельного веса населения, участвующего в мероприятиях проекта «Здоровые города и поселки», снижение удельного веса курящих среди населения, снижение удельного веса употребляющих алкоголь среди населения, увеличение удельного веса населения, употребляющих овощи и фрукты, увеличение удельного веса населения с достаточной физической активностью среди населения, обеспечение производственного лабораторного контроля на объектах хозяйственной деятельности, обеспечение охвата медосмотрами работающих от подлежащего контингента, недопущение случаев превышения допустимых гигиенических норм по микроклимату, вибрации и шуму на производственных объектах, недопущение ухудшения качества воды, подаваемой населению из источников централизованного водоснабжения по микробиологическим показателям, снижение количества населения, которое безразлично относится к своему здоровью.

Сбор и анализ информации осуществлялся с помощью анкетирования населения, проводимого в процессе мероприятий с населением агрогородка Горки, прохождения онлайн анкетирования на сайте ГУ «Стародорожский райЦГиЭ», а также по итоговым годовым данным работы ГУ «Стародорожский райЦГиЭ».

| Целевой ориентир                                                                                                                                                               | К концу 2025 г.<br>планируемый | К концу 2026<br>г.<br>фактический | Результат    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| Увеличение удельного веса населения, участвующего в мероприятиях проекта «Здоровые города и посёлки»                                                                           | до 30%                         | До 37%                            | не достигнут |
| Снижение удельного веса курящих среди населения                                                                                                                                | до 35%                         | 47%                               | не достигнут |
| Снижение общей заболеваемости от воздействия внешних причин, травм и отравлений (Взрослое население)                                                                           | На 3%                          | На 5 %                            | достигнут    |
| Снижение удельного веса населения, употребляющего алкоголь среди населения                                                                                                     | На 2%                          | На 3%                             | достигнут    |
| Снижение удельного веса населения, употребляющего табачную продукцию                                                                                                           | До 25 %                        | До 23 %                           | не достигнут |
| Увеличение удельного веса населения, употребляющего овощи и фрукты                                                                                                             | до 65%                         | 70%                               | достигнут    |
| Увеличение удельного веса населения с достаточной физической активностью                                                                                                       | до 60%                         | 65%                               | достигнут    |
| Увеличение удельного веса населения, сортирующего мусор                                                                                                                        | До 70 %                        | До 75%                            | достигнут    |
| Увеличение удельного веса озеленённых территорий                                                                                                                               | До 60%                         | До 65%                            | достигнут    |
| Увеличение удельного веса дворовых (внутриквартальных) территорий, оборудованных комплексными спортивными площадками (сооружениями) для занятия физической культурой и спортом | До 45%                         | До 50%                            | не достигнут |

**Из 10 анализируемых показателей – в 6 показателях достигнуты целевые ориентиры, что составляет 60% показателей.**

Каждый их показателей так или иначе демонстрирует приверженность населения к здоровому образу жизни, что приводит к значительному увеличению продолжительности и качества жизни населения агрогородка Горки, снижению смертности и заболеваемости хроническими болезнями.

Однако, достижение некоторых показателей не осуществилось, поэтому следует обратить внимание на: распространение курения электронных систем курения (вейпов) среди населения всех возрастов, употребления алкоголя, слабоалкогольных напитков и пива, низкое потребление овощей и фруктов и продолжение активной информационно-разъяснительной работы среди населения агрогородка Горки всех возрастов о том, что здоровье человека более чем на 50% определяется его образом жизни: питанием, активностью, отсутствием вредных привычек) и т. д., и только от нас зависит, каким будет наше «завтра».